

## La fisioterapia devolver a los esclerosis independendencia

- Según Consejo Colegios de de España con motivo del Día de la Esclerosis Múltiple



ayuda a afectados por múltiple su e integridad asegura el General de Fisioterapeutas

MADRID, 16 (SERVIMEDIA)

La vicesecretaria del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (Cgcfe), Almansa Núñez, afirmó hoy, con motivo del Día Internacional de la Esclerosis Múltiple, que se celebra el 18 de diciembre, que la fisioterapia tiene el objetivo de "devolver a la persona que padece la enfermedad sus funciones normales y su independendencia e integridad en la medida de lo posible, intentando mejorar su calidad de vida".

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad del sistema nervioso central en la que se produce una alteración de las vainas de mielina, responsables de la conducción de los impulsos nerviosos. En España hay 40.000 personas con esclerosis múltiple, en Europa 500.000 y más de dos millones en el mundo.

Esta enfermedad suele presentarse en adultos jóvenes, con una mayor incidencia en el sexo femenino cuando se da en franjas jóvenes de edad y mayor incidencia en hombres cuando la enfermedad

aparece por encima de los 40 años.

Según subrayó la vicesecretaria del Cgcf, a pesar de que la causa exacta de la EM se desconoce, muchos científicos creen que la destrucción de la mielina es el resultado de una respuesta anormal del sistema inmunológico hacia el propio organismo. Además, pueden contribuir a su desarrollo factores genéticos y/o ambientales.

Algunas hipótesis señalan que la EM podría tener un origen viral, aunque por el momento no se dispone de pruebas científicas fiables indicativas de que un virus específico cause el proceso.

Almansa Núñez destacó que la evolución de la enfermedad varía mucho, ya que hay casos en los que permite llevar una vida relativamente normal y otros en los que la calidad de vida se ve gravemente afectada.

Una persona con EM experimenta normalmente más de un síntoma, pero no todas las personas tienen todos los síntomas existentes. Los más frecuentes son debilidad, hormigueo, poca coordinación, fatiga, problemas de equilibrio, alteraciones visuales, temblor, espasticidad o rigidez muscular, entre otros.

Hoy en día, según Almansa Núñez, está demostrado que una actividad física suave y constante es imprescindible para evitar las complicaciones que puede conllevar algunos de los síntomas de la esclerosis múltiple, así como para mantener y mejorar aquellas funciones que han quedado

alteradas. Por ello, la fisioterapia también se hace imprescindible para mejorar la calidad de vida de los afectados.

El tratamiento de fisioterapia, que tiene el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad, consiste en cinesiterapia, drenaje linfático manual, masaje, electroterapia, estiramientos, ejercicios de equilibrio y coordinación, así como reeducación de la marcha, entre otros.